

TERMINE

2025

29. März (10.³⁰–17.³⁰ Uhr)

→ Info- und Klärungstreffen (Kosten: 25 €)

29. September – 3. Oktober (Montag bis Freitag)*

2026

21. – 25. Januar (Mittwoch bis Sonntag)*

08. – 12. Juni (Montag bis Freitag)

16. Oktober (18.⁰⁰ Uhr) – **25. Oktober** (Vormittags)

→ 10-tägige Exerzitien

2027

21. – 24. Januar (Donnerstag bis Sonntag)

24. – 28. Mai (Montag bis Freitag)

22. – 26. September (Mittwoch bis Sonntag)

2028

20. – 23. Januar (Donnerstag bis Sonntag)

* Kurseinheiten ab Montag beginnen um 14.⁰⁰ Uhr und enden Freitagmittag ca. 13.⁰⁰ Uhr.

Kurseinheiten ab Mittwoch oder Donnerstag beginnen um 18.⁰⁰ Uhr und enden Sonntagmittag ca. 13.⁰⁰ Uhr.

Veranstaltungsort

Haus der Kirche Güstrow

Tagungshaus des Ev. Luth. Kirchenkreises
Mecklenburg
Grüner Winkel 10, 18273 Güstrow

www.kirche-mv.de/haus-der-kirche-guestrow

Für wen ist die Fortbildung gedacht?

- für hauptamtlich Mitarbeitende der Kirche
- für ehrenamtlich in der Kirche Engagierte
- für Pastorinnen und Pastoren

Voraussetzungen

- Alter: 30–65 Jahre
- Zugehörigkeit zur evangelischen Kirche oder einer anderen christlichen Kirche (ACK)
- stabile psychische Verfassung
- Offenheit für verschiedene Ausdrucksformen von Frömmigkeit
- die Bereitschaft, andere in geistlichen Prozessen zu begleiten und sich dafür selber begleiten zu lassen.

Auswahlverfahren

Nach der Anmeldung wird ein Fragebogen verschickt. Am **29. März 2025** findet ein Informations- und Klärungstreffen statt, um Konzept, Gruppe und Kursleitung näher kennen zu lernen. Danach entscheidet die Kursleitung über die Zulassung und die Anmeldung wird verbindlich.

Kosten

Kursgebühr: 2750 € zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung nach den dann gültigen Preisen im Haus der Kirche voraussichtlich ca. 90 € Tag/Person.

❗ Über die verschiedenen Zuschussmöglichkeiten für Teilnehmende aus der Nordkirche informieren wir Sie auf Nachfrage gern.



Hauptbereich Gottesdienst und Gemeinde

Evangelisch-Lutherische
Kirche in Norddeutschland



Foto von Takashi Miyazaki auf Unsplash

Bei dir ist die Quelle des Lebens
und in deinem Lichte sehen wir das Licht

PSALM 36.10

September 2025 bis Januar 2028
Langzeitfortbildung

GEISTLICH BEGLEITEN

Geistliche Begleitung von Einzelnen und
Gruppen, Geistliche Übungen im Alltag

Geistliche Begleitung

Zunehmend suchen Menschen nach Hilfen für die Gestaltung einer persönlichen Spiritualität im Alltag. Sie suchen nach Orientierung in konkreten Lebensfragen oder nach einer Vertiefung ihrer Gottes- bzw. Christusbeziehung. Sie möchten menschlich und geistlich wachsen und reifen.

Geistliche Begleitung bietet Einzelnen und Gruppen einen geschützten Raum für diese Suchbewegungen im Glauben. Sie geschieht im Bewusstsein der Gegenwart Gottes und weiß kompetente Gesprächsführung mit den Schätzen der christlichen Tradition (Heilige Schrift, geistliche Texte, Rituale wie Gebet, Segen und Beichte) zu verbinden.



Foto von Victor Serban auf Unsplash

Ziele der Fortbildung

Das entscheidende Werkzeug in der Geistlichen Begleitung ist die Person des Geistlichen Begleiters oder der Geistlichen Begleiterin. Nur wer aus der Quelle des Glaubens lebt, kann anderen davon weitergeben.

In dem Kurs lernen die Teilnehmenden, in die Begleitung von anderen Menschen hineinzufinden, Geistliche Begleitgespräche zu führen und geistliche Übungen in Gruppen anzuleiten.

Fortbildung in drei Phasen

Am Anfang steht die Klärung und Vertiefung des eigenen geistlichen Weges im Vordergrund: Kennenlernen verschiedener Übungswege und begleitende Reflexion, geistliche Biografiearbeit, theoretische Grundlagen und die Entwicklung einer persönlichen Übungspraxis im Alltag.

In der Mitte stehen zehntägige Exerzitien zur Intensivierung und Bündelung der bisher gemachten Erfahrungen.

Im dritten Teil stehen Praxis und Theorie des Begleitens im Mittelpunkt:

- achtsame Reflexion der eigenen Gebets- Meditations- und Begleitungserfahrung
- Praxisimpulse zur Gesprächsführung und Anleitung von Übungen
- Durchführung eines Praxisprojektes wie Exerzitien im Alltag, Anleitung geistlicher Übungen, Einkehrtag o.ä. bis September 2027
- Menschen geistlich begleiten, z.B. im Rahmen der Praxisprojekte
- Klärung der eigenen Begabungen

Information und Anmeldung

Magda Hellstern-Hummel



+49 (0)170 – 104 87 67



magdalene.hellstern-hummel@spiritualitaet.nordkirche.de

Anmeldeschluss: **31. Januar 2025**

Elemente der Langzeitfortbildung

- Teilnahme an den Kurseinheiten und an zehntägigen Exerzitien
- Eigener geistlicher Übungsweg zu Hause
- Sich selbst geistlich begleiten lassen
- Regionalgruppen zur Einübung in geistliche Weggemeinschaft und zur Vertiefung der Kursinhalte
- Begleitend und vertiefend: Kurslektüre im Selbststudium
- Begleitete Praxis: Praxisimpulse und eigenes Praxisprojekt
- Fortlaufend in allen Kursen:

Spirituelle Körperarbeit

Kontemplatives Beten

Tagzeitengebete und Gottesdienste

Schriftbetrachtung

Theoretische Grundlagen

Dialogisches Lernen

Kursleitung



Magda Hellstern-Hummel

Pastorin, Geistliche Begleiterin,
Exerzitienarbeit



Britta Jordan

Diakonin, Geistliche Begleiterin,
Exerzitienarbeit



Ulrike Koehn

Pastorin, Geistliche Begleiterin